

BOISSONS ENERGISANTES, TABAC, ALCOOL et AUTOMEDICATION : EXEMPLE D'UNE COHORTE DE LICENCIÉS DE RUGBY

MEMOIRE DE SPECIALITE:

Diplôme d'Études Spécialisées Complémentaires en Médecine du Sport

Présenté et soutenu publiquement le 16/09/2015 à Orléans

Dr Julien PETIT

Plan

- I. INTRODUCTION
- II. METHODES
- III. RESULTATS
- IV. DISCUSSION
- V. CONCLUSION

I. INTRODUCTION

- **B**oissons **D**ites **E**nergisantes (**BDE**) ≠ Boissons Energétiques.
- **BDE :**
 - En forte **augmentation**
 - **Sport** cible de l'industrie
 - Forte association BDE et sport: **peu d'études.** (1)
 - Effet sur la performance ?
 - Risque **mal connus** (cardiologique, neurologique...) (2)
 - Consommation autres produits/**Conduites à risque+++** (3)
 - « Jeunes » **Population à risque**

(1) ANSES. Boissons Energisantes

(2) Rottlaender D and al. Cardiac arrest due to long QT syndrome associated with excessive consumption of energy drinks. *Int J Cardiol.* 2011; 158: 51--52.

(3) IRBMS Nord-Pas-De-Calais. Enquete de consommation de boissons energisantes. 2012

(4) Guagliardo V. and al. The relationship between the rigorous practice of sports and addictions: results from a survey in south--eastern France. *Santé Publique* 2006, Vol.18, N°3, pp. 353--362.

II. METHODES

- Etude rétrospective, multicentrique
- Licenciés rugby bourgogne **2014/2015 (5180)**.
- Questionnaires **12/34 ans et 35 ans et plus**.
- **Connaissance entre BDE et Boissons énergétiques**
- **Consommation de BDE, de tabac, de nicotine, d'alcool, de compléments alimentaires et d'automédication.**
- Test Chi2 / Test de Kruskal-Wallis

III. RESULTATS

GENERALITES

- ▣ **625** questionnaires analysés (**12%**).
- ▣ 92% **H** et 8% **F**.
- ▣ 99% **amateurs** (dont 1% arbitres)
- ▣ Age moyen **26 ans**

(<35 ans **22 ans** et > ou= 35 ans: **44 ans**). Arbitres: 30 ans

BOISSONS DITES ENERGISANTES: BDE

- Connaissance différence entre BDE et Boissons énergétiques que dans **46 % des cas**
- **34% consommaient** des BDE et **58%** d'entre eux les prenaient **dans les 2h qui précèdent les matchs.**
- **Les compléments alimentaires** étaient le plus fortement liés à la consommation de BDE (odds ratio OR = 2,65 avec $p < 0,001$), puis venaient les **Médicaments** (OR=1,79 avec $p < 0,008$), l'**alcool** (OR= 1,95 avec $p = 0,002$), et la **nicotine** (OR = 3,16 avec $p = 0,032$).

ALCOOL

- **69%** consommation alcool

(**68%** <35 ans et **82%** >/=35ans)

- 4% quotidienne, **53% hebdomadaire**... (en bourgogne proche 50%) (1)

- **7% consommation après et avant match.**

(1) Baromètre santé INPES, exploitation ORS Bourgogne

TABAC

- **35%** fumeurs (dont 67% quotidien)
- Vs 34% (85% quotidien) hommes Bourguignons (1)
- **75%** fumeurs (**26% des rugbyman**s) consommation **dans les 2 heures qui précèdent les matchs.**

(1) Barometre INPES 2005, ORS Bourgogne. Adulte 18-75 ans.

Automédication et Compléments alimentaires

- Consommation Complément alimentaire **13%** population dont 42% journalier
- Vitamines +++, paracétamol, AINS...
- **Protéines 42%** des cas++

Selon l'âge...

- Consommation **BDE** statistiquement **plus importante chez les moins de 35 ans+++** ($p < 0,001$)
- Consommation d'**alcool** statistiquement **plus élevée chez les rugbymen de 35 ans et plus** ($p < 0,003$).
- L'automédication (19 et 21 %)
- Tabac... pas différence

IV. DISCUSSION

LIMITES

- Etude rétrospective, **12%** réponses.
- Données déclarées non confirmées: (*ex: connaissance entre **BDE** et Boissons d' Effort*).
- Sous évaluation consommation caféine.

V. CONCLUSION

- mauvaise connaissance BDE **(64%)**. (1) (2)
- **forte consommation**
- association entre la consommation de BDE et autres produits: **tabac** et l'**alcool**+++.
- **Facteur de risque de conduite dopante** et comportements à risques
- Prévention

(1) RBMS Nord-Pas-De-Calais. Enquête de consommation de boissons énergisantes. 2012

(2) Sema Attila Ph. D. and al. Energy--drink consumption in college students and associated factors. *Nutrition*. 2011

Merci de votre attention.

Boissons énergétiques
-
Boissons énergisantes

Halte aux confusions



Réponse aux questions

Autres...

- ▣ **ECG: 90%** jeunes et **97 %** rugbymans de 35 ans.
- ▣ **Premier ECG: 24 ans.**
- ▣ **17%** « 10 règles d'Or » des cardiologues du sport.
(73%) affiche dans leur club+++
- ▣ 46% formation arrêt cardio-respiratoire.