

## Conditions d'accès

ETRE licencié FFR  
Etude du dossier scolaire  
Entretien individuel et motivations  
Tests physiques et rugbystiques

## Contacts

RCAuxerrois : 03-86-52-71-51

Responsable Sections / David LAURIN : 06-29-76-11-93

Responsable Lycée / Fabien LEBIAN : 06-21-67-67-36  
Responsable Collège / Julien PRIGNOT : 06-20-81-58-93

Etablissement St Joseph Lasalle : 03-86-94-23-60



## Présentation de la Section Etude et Sport Rugby



Mener à bien son projet sportif en  
poursuivant une scolarité efficace



## LA STRUCTURE

La structure scolaire St Joseph Lasalle d'Auxerre est adaptée aux sportifs et leur scolarité.

Un large choix de formations du collège au BTS.

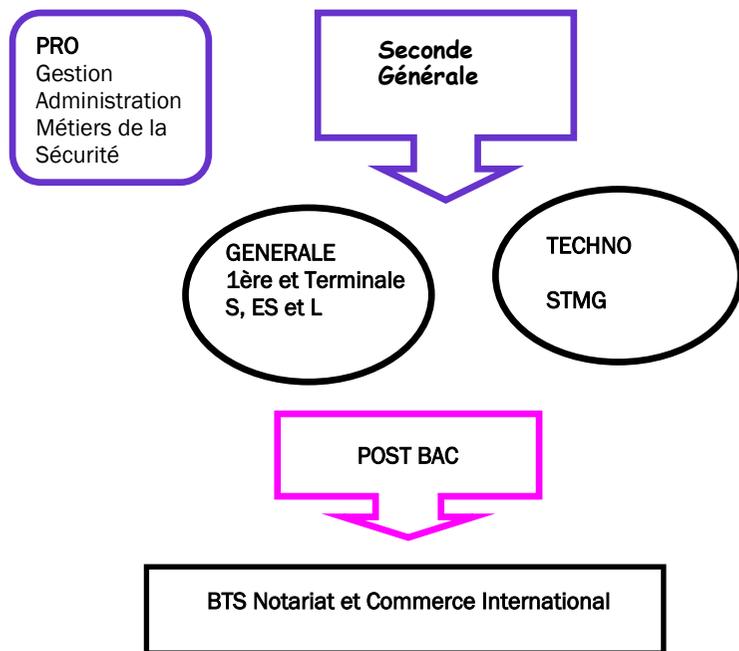
Une équipe pédagogique spécifique à la section très bien insérée dans le système éducatif de l'établissement scolaire.



Des équipements sportifs adaptés (plateau multisports, salle de musculation, terrain synthétique, terrain engazonné ...), sur place et à proximité.

La capacité d'aménagement de l'emploi du temps pour que l'élève puisse réussir sa scolarité tout en améliorant son niveau RUGBY.

Et enfin la possibilité de jouer dans les meilleurs niveaux de Bourgogne « jeunes » de moins de 14 à moins de 18 ans.



## VERS LE PLUS HAUT NIVEAU

### Activités Sportives spécifiques rugby :

2 entraînements supplémentaires (mardi et jeudi après-midi) ajoutés aux 2 entraînements clubs

1 à 2 séances de renforcement musculaire pour les collégiens

2 séances de musculation pour les lycéens

Compétitions sportives le samedi avec le club.

### OBJECTIFS

#### Objectifs de la section sportive :

Amener chaque joueur à son meilleur niveau de pratique et améliorer ses qualités en individualisant son travail.

Développer toutes les valeurs du rugby.

Le travail de section ne se substitue pas au club, il vient en complément pour l'amélioration du jeune.

#### Equipe pédagogique :

Un professeur d'EPS, responsable des sections de l'établissement

Un responsable de la structure : Brevet d'Etat 2ème degré RUGBY

Un responsable section Lycée, et 1 Collège — Brevet d'Etat 1er degré RUGBY

Un responsable préparation physique—Brevet d'Etat 1er degré RUGBY

Un responsable suivi scolaire individuel—ancien professeur

4 Intervenants « spécifique terrain (Dejeps, Bjeeps sport co...)

#### Axes de Travail :

Physique : renforcement musculaire (collège) et musculation (lycée) selon âges et niveaux. Travail de la motricité athlétique.

Compréhension du jeu : Sur le plan individuel et collectif.

Suivi médical et de récupération : En relation avec le club, le jeune est suivi sur le plan médical et sur ses besoins notamment de récupération.

Son emploi du temps peut être adapté.