PRESENTATION DE LA SECTION SPORTIVE

**Section Sportive Excellence Rugby**

Le centre d'entraînement de la ligue Bourgogne Franche Comté est hébergé au sein du lycée Hippolyte Fontaine depuis 9 ans (2012).

Depuis la rentrée 2018, la section sportive est labellisée SECTION EXCELLENCE SPORTIVE ce qui engendre des avantages concernant le recrutement qui s'étend au niveau nationale, l'accès au Haut Niveau (Volume d'entrainement et qualité d'entrainement) ainsi qu'un emploi du temps aménagé afin de concilier le double objectif scolaire et sportif.

La structure est inscrite dans le PPF (Projet de Performance Fédérale). Elle s'adresse donc à des jeunes sportifs déjà reconnus repérés au niveau local, régional ou national mais non-inscrits sur les listes de sportifs de haut niveau.

La ligue de rugby de Bourgogne Franche-Comté accompagne la section sportive, ce qui permet aux joueurs de tous les clubs de la région d'intégrer cette structure. La ligue fournit également le matériel sportif et met à disposition du personnel pour l'encadrement (Deux salariés).

**Infrastructures**

Stade Bourillot

Salle de musculation H.Fontaine

## Encadrement

GAUTHIER Wilfried
Intervenant RUGBY

MATHIEU Vincent
Intervenant P.Physique

DAUVISSAT Damien
Intervenant RUGBY

BOES Robin
Intervenant RUGBY

PASTEUR Cédric
Responsable sportif

RIVIER Clement
Professeur EPS

BOISSARD Julien
Intervenant RUGBY

BUSIERE Véronique
Responsable sportif
lycée

## Planning de la semaine Garçon

| HEURE | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI/DIMANCHE |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 08:00 | | RUGBY<br>U16: Bourillot<br>U18: CREPS<br><br>8h-9h15<br><br>Oppositions et travaux techniques | | RUGBY<br>Bourrillot<br><br>7h45-9h30<br><br>Jeu au poste-Vitesse | | Match ou compensation |
| 09:00 | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | |
| 14:00 | | | Entraînement RUGBY Bourillot 14h-15h15<br>Navette au self 13h30 | | | |
| 15:00 | | | | | | |
| 16:00 | Entraînement perf<br>16h<br>Ouverture de la salle Musculation<br><br>1h de séance<br><br>19h<br>Fermeture de la salle musculation<br><br>H.Fontaine | | | | | |
| 17:00 | | | | | | |
| 18:00 | | ALAMERCERY CRABOS<br>17H40-18H30 | ALAMERCERY CRABOS<br><br>17H-18H30 | | ALAMERCERY CRABOS<br><br>19H-20H | |
| 19:00 | | | | | | |
| 20:00 | | | | | | |

Groupe MUSCULATION (LUNDI) :

16h05:Dorine,Agathe,Amandine,Paul,Thomas,Lise,Noa,Chloé,Mathieu,Ugo,Marion,Romane,Camille,Loukas,Antoine,Noam,Tom,Yvan,Mathys C
17h05:Noah,Simon,Valentin,Nohlan,Lorys,Théo,Killian,Wen,Leelou,Axel,Romain,Lison,Gogo,Gabin,Hugo,Mathys M,Max
18h05:Baptiste,Félicien,Lukas,Pierre,Robin,Thibert,Léo

## Planning de la semaine Fille

| HEURE | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI/DIMANCHE |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 08:00 | | RUGBY<br>Lycée et Bourillot<br><br>Vestiaire lycée<br><br>7h-9h30<br>Renforcement musculaire + Oppositions et travaux techniques | | RUGBY<br>Bourrillot<br><br>7h45-9h30<br><br>Jeu au poste-Vitesse | | COMPETITIONS |
| 09:00 | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | |
| 14:00 | | | Entraînement RUGBY 14h-15h15 Bourillot<br><br>Navette 13h30 au self | | | |
| 15:00 | | | | | | |
| 16:00 | Entraînement perf<br>16h<br>Ouverture de la salle Musculation<br><br>1 heure de séance<br><br>19h<br>Fermeture de la salle musculation<br><br>H.Fontaine | | | | | |
| 17:00 | | | | | | |
| 18:00 | | GAZELLES<br>17H30-19H00 | | GAZELLES<br>17H30-19H00 | | |
| 19:00 | | | | | | |
| 20:00 | | | | | | |

Groupe MUSCULATION (LUNDI) :

16h05:Dorine,Agathe,Amandine,Paul,Thomas,Lise,Noa,Chloé,Mathieu,Ugo,Marion,Romane,Camille,Loukas,Antoine,Noam,Tom,Yvan,Mathys C
17h05:Noah,Simon,Valentin,Nohlan,Lorys,Théo,Killian,Wen,Leelou,Axel,Romain,Lison,Gogo,Gabin,Hugo,Mathys M,Max
18h05:Baptiste,Félicien,Lukas,Pierre,Robin,Thibert,Léo

**Orientation et philosophie**

Jean François CONTANT ; Président de la ligue de rugby Bourgogne Franche-Comté

« Le centre d'entraînement et de formation mixte, labellisé de la ligue BOURGOGNE FRANCHE-COMTE de Rugby est une académie bis. Tout garçon ou fille, ne peuvent accéder au pôle espoir, compte-tenu de certaines exigences, mais aussi du nombre de places. Le lycée Hippolyte qui nous abrite, offre toutes les formations imaginables, possibles en interne, 1/2 pension, externe.

Donc, la ligue offre la possibilité à tout jeune qui aspire à se former, suivre des études suivant son niveau, apprendre un métier, tout en pratiquant le rugby en vue d'accéder au plus haut niveau, rencontrer les clubs du top 14, ProD2, être sélectionné(e) en équipe de France jeune.

Le CREF BG/FC situé à DIJON vous offre toutes ses possibilités en restant au plus proche de vos parents et licencié(e) dans votre club. Le CREF est animé par des cadres technique de haut niveau, diplômés, un suivi médical adapté, un préparateur physique. On entre au CREF, sur dossier. Assurer son avenir, tout en pratiquant son sport dans les meilleures conditions, c'est la chance que vous propose le CREF BG/FC de rugby.

Nombre de grands joueurs aujourd'hui dans les plus grands clubs, voire en équipe de France sont issus de notre CREF. Les derniers en date : Gervais CORDIN de NUITS, qui passe par GRENOBLE, pour rejoindre TOULON; PERETTE Thibault du CREUSOT, qui passe par BAYONNE pour jouer à BOURG en Bresse et cerise sur le gâteau: FAVRE Jules, de MORTEAU appelé cette semaine par GALTHIE pour le groupe FRANCE. C'est un très gros investissement que la ligue met à la disposition de ses jeunes, mais elle très fière et ravie du retour, qu'il soit scolaire et sportif, contrairement aux idées préconçues, les deux sont compatibles et complémentaires, gage de réussite ».

Clément RIVIER ; professeur EPS référent de la structure.

« Il est important de faire comprendre à nos élèves qu'ils doivent performer au niveau scolaire et sportif. Nous aidons les élèves à préparer leurs projets professionnel et sportif en leur inculquant des valeurs de persévérance, de travail. Être à l'écoute des conseils du personnel de l'éducation nationale afin de guider et d'optimiser les choix d'orientation est indispensable pour les pensionnaires de la SES Rugby.
La réussite éducative en 2021 est de 90% au bac dont 60% de mentions trimestrielles pour l'ensemble des pensionnaires de la SES Rugby ».

Cédric PASTEUR ; responsable de la structure.

« Cette section est une véritable opportunité pour tous les jeunes souhaitant pratiquer plus de rugby tout en alliant un projet scolaire. Nous articulons la semaine afin que chaque ressource du joueur soit sollicitée. La compétition se passe avec le club et nous travaillons la semaine sur l'individu afin d'assurer un développement.
Scolairement, l'investissement est important également car les deux axes sont liés. Les lycéens se doivent d'être très impliqués afin de réussir pleinement.
Motivation, implication, travail et plaisir sont le résumé de cette aventure ».