

LES CENTRES DE SUIVI, GCM15



LE CREF



5 DATES LORS DE LA SAISON

CES CS SONT DES MOMENTS CLÉS OÙ L'ATHLÈTE SERA ÉVALUÉ SUR SES PERFORMANCES RUGBYSTIQUES ET PHYSIQUES.

L'OBJECTIF EST D'INCULQUER L'ESPRIT BLEU À TOUS., MAIS AUSSI D'AVOIR UN SUIVI DÉTAILLÉ TOUT AU LONG DE L'ANNÉE (DONNÉES QUI SUIVRONT LE SPORTIF OU LA SPORTIVE TOUT AU LONG TOUT AU LONG DE



SECONDE STRUCTURE DE FORMATION INDIVIDUELLE RÉGIONALE BASÉE À DIJON CRÉÉE EN 2012.

DOUBLE PROJET, SCOLAIRE ET SPORTIF (ALIMENTER LES ÉQUIPES ABCD XV EN MASCULIN, LES GAZELLES ET COQUELICOTS CHÂLON EN FÉMININ).

50 JOUEURS/JOUEUSES

12 JOUEURS/JOUEUSES MINIMUM DE MOINS DE 15 ANS

Pour qui ? Suite au travail de détection réalisé au préalable, les meilleurs potentiels de la région sont regroupés et convoqués pour ces centres de suivi.

La durée d'un CS ? 2 jours à chaque vacances scolaires

Qui s'en occupe ? L'équipe technique de ligue et un référent régional à la gestion de ces CS.



10 heures de rugby par semaine

4 entraînements temps scolaire
3 entraînements hors structure
Ouvert aux joueurs et aux arbitres

STAFF DE 5 PERSONNES

Basé au lycée Hippolyte Fontaine, le lycée participe également aux championnats UNSS



LA DÉTECTION RÉGIONALE

COMMENT CELA SE PASSE ?



SCAN ME



EQUIPE TECHNIQUE DE LIGUE



FILIÈRE HAUT NIVEAU JEUNES

23 ANS
FRANCE JEUNES

16 ANS / 18 ANS
ÉLITE JEUNES

16 ANS / 18 ANS
ACADÉMIE
PÔLE ESPOIRS

15 ANS
CENTRE DE SUIVI

ABCD XV



L'ACADÉMIE PÔLE ESPOIR DE DIJON



Créé en 2009 par la ligue BGFC avec les clubs régionaux.

Représente le plus haut niveau national en catégorie M16 et M18 masculin.

Permet à des joueurs de la région de s'affronter en élite jeune, contre des clubs mythiques du rugby Français.



Staff de 6 personnes, les équipes sont entraînées par des éducateurs diplômés d'état, des préparateurs physiques et des kinésithérapeutes au service du sportif.

Les entrainements sont basés sur l'esprit bleu (entraînement haute intensité, séquences rythmées, extra technique). Les entrainements ont lieu au CREPS, label grand INSEP.



Actuellement 35 joueurs composent les Alamercery (moins de 16 ans) et 35 en juniors Crabos (moins de 18 ans).



59 joueurs sont passés ou évoluent dans le rugby professionnel.

Champion de France de rugby, 24 septembre 2018



WWW.RUGBYBGFC.FR

C'EST QUOI ?

Structure fédérale de haut niveau jeune créée en 2002. Cette structure pilotée par la FFR répond à un cahier des charges strict et axé sur la performance scolaire et sportive.

LE BUT ?

La priorité est d'obtenir son BAC, puis faire du rugby haut niveau.

POUR QUI ?

Ouvert dès le lycée, 21 pensionnaires, 17 garçons et 4 filles en 22/23.

OÙ ?

Une seule structure de la FFR dans la région, qui se situe à Dijon.

COMMENT ?

Elle est liée au lycée Hypolite Fontaine à Dijon et s'entraîne au CREPS de Dijon.

QUI S'EN OCCUPE ?

Pierre Auboeuf son manager et un staff de 17 personnes au service de l'élève, de sa santé, et de son parcours sportif.



QUELQUES CHIFRES :

274 pensionnaires

Mixte depuis septembre 2018

52 joueurs sont devenus professionnels de rugby, soit près de 19%

61 joueurs ont connus les joies d'une sélection au moins en équipe de France jeune, soit 22%

6 joueurs ont une sélection au moins avec le XV de France.



LA DÉTECTION RÉGIONALE ?



QU'EST CE QUE C'EST ?

Une observation sous forme d'évaluation pour superviser chaque joueur et joueuse de la région.

POUR QUI ?

Dès la catégorie moins de 14 masculine et moins de 15 ans féminine.

LE BUT ?

Proposer aux structures de formation individuelles fédérales des potentiels dès le lycée.

COMMENT ET OÙ ?

Lors de tournois de sélection départementale, 4 pour les filles, 3 pour les garçons partout dans la région.

QUI S'EN OCCUPE ?

L'équipe technique de la ligue et les référents de la détection.

1

Etre licencié à la FFR dans un club de la région et être M14G ou M15F

2

Etre sélectionné dans mon équipe départementale et jouer

3

Participer aux tournois de détection et être supervisé