

Avec la participation
exceptionnelle de
Corentin LE GUEN
Double Champion d'Europe
de Rugby fauteuil

VEN
DRE
DI **12**
SEPTEMBRE
DE 10H À 17H

**ENTRÉE
GRATUITE**

MOUVEMENT PLAISIR ET SANTÉ

ANIMATIONS . STANDS . CONFÉRENCES

Sur place
barbecue &
petite restauration



ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTÉE

STADE DE RUGBY JEAN GUIRAL - 8 CHEMIN DES MARIAGES
BEAUNE

Renseignements : sante@paysbeaunois.org



BEAUNE



10h - Ouverture au public

11h - Conférence "Mouvements de santé" questions-réponses, par Jean FAUCHER (enseignant Activité Physique Adaptée)

12h - Inauguration officielle

Restauration payante sur place, barbecue et frites pour petits et grands

13h30 - Conférence "Activité

Physique Adaptée et troubles du neurodéveloppement", par Théo GAUMET (enseignant Activité Physique Adaptée)

14h30 - Flash-mob : "Tous en mouvement", par Mélanie LORIER (enseignante Activité Physique Adaptée)

15h - Conférence "Manger & bouger", par Alexia ROUGET (Réseau Sport Santé BFC) et Jean FAUCHER

16h15 - Flash-mob, par Mélanie LORIER

17h - Clôture de la journée

VEN
DRE
DI 12
SEPTEMBRE
DE 10H À 17H

Ateliers de pratiques sportives adaptées (séniors, handicaps, ALD...):

- **Rugby fauteuil**
- **Tests de condition physique**
- **Parcours équilibre**
- **Dépistage sarcopénie**
- **Gym d'entretien**
- **Tir à l'arc**
- **Marche solidaire avec l'IFSI**
- **Football**
- **Rugby santé**

Et plus encore ...

STADE DE RUGBY JEAN GUIRAL - 8 CHEMIN DES MARIAGES
BEAUNE

Renseignements : sante@paysbeaunois.org