



Inscrivez-vous



# CERTIFICAT FÉDÉRAL RUGBY À 7 NIV1

## Où et Quand ?



**24 ET 25 MARS 2026**  
**6 JUIN 2026**



**20H**



**EN PRESENTIEL**  
STADE BOURILLOT 21200 LONGVIC



**200 €**



**"IL N'Y A PAS DE  
MEILLEUR MAÎTRE  
D'APPRENTISSAGE  
QUE LA PASSION."**



<https://www.rugbybgfc.fr/>

## Introduction

La Ligue Bourgogne-Franche-Comté organise une formation unique pour obtenir le Certificat Fédéral Rugby à 7 – Niveau 1.

Trois jours intensifs pour approfondir vos compétences et enrichir votre expertise en Rugby à 7 !

N'oubliez pas la clé est de pouvoir se former de façon continue !



## Le contenu

01

Approfondir ou découvrir les aspects techniques et tactiques du Rugby à 7

02

Obtenir une certification fédérale reconnue

03

Développer vos compétences en entraînement et encadrement

04

Faire émerger les principes offensifs et défensifs du rugby à 7

05

Concevoir et maîtriser des situations références en rugby à 7

Connaitre les attendus et les exigences de la discipline



## les pré-requis

1/ Avoir à minima un des diplômes ci-dessous :

- ✓ BF Optimisation
- ✓ BF Perfectionnement
- ✓ BPJEPS Rugby
- ✓ DEJEPS
- ✓ DESJEPS
- ✓ BEES 2°

2/ Être licencié actif à la FFR

3/ Avoir son PSC1