



Inscrivez-vous



Où et Quand ?



24 ET 25 MARS 2026
6 JUIN 2026



20H



EN PRESENTIEL
STADE BOURILLOT 21200 LONGVIC



200 €



"IL N'Y A PAS DE
MEILLEUR MAITRE
D'APPRENTISSAGE
QUE LA PASSION."



CERTIFICAT FÉDÉRAL RUGBY À 7 NIV 1



<https://www.rugbybgfc.fr/>

Introduction

La Ligue Bourgogne-Franche-Comté organise une formation unique pour obtenir le Certificat Fédéral Rugby à 7 – Niveau 1.

Trois jours intensifs pour approfondir vos compétences et enrichir votre expertise en Rugby à 7 !

N'oubliez pas la clé est de pouvoir se former de façon continue !



Le contenu

01

Approfondir ou découvrir les aspects techniques et tactiques du Rugby à 7

02

Obtenir une certification fédérale reconnue

03

Développer vos compétences en entraînement et encadrement

04

Faire émerger les principes offensifs et défensifs du rugby à 7



05

Concevoir et maîtriser des situations référencées en rugby à 7

Connaitre les attendus et les exigences de la discipline



les pré-requis

1/ Avoir à minima un des diplômes ci-dessous :

- ✓ BF Optimisation
- ✓ BF Perfectionnement
- ✓ BPJEPS Rugby
- ✓ DEJEPS
- ✓ DESJEPS
- ✓ BEES 2°

2/ Être licencié actif à la FFR

3/ Avoir son PSC1